

FITNESS- UND GESUNDHEIT

<u>TWERXOUT/TWERKEN</u>				
Mittwoch:	17.00 - 18.00	Alice	ab ca. 16 Jahren	Bewegungsatelier
Mittwoch:	18.00 - 19.00	Alice	Twerk Choreo, ab ca. 16 Jahren	Bewegungsatelier
<u>ZUMBA®</u>				
Montag:	19.30 - 20.30	Anastasia	ab ca. 12 Jahren	Bewegungsatelier
Mittwoch:	20.00 - 21.00	Anastasia	ab ca. 12 Jahren	Bewegungsatelier

TANZ

<u>DANCEHALL</u>				
Montags:	18.00 - 19.15	Anastasia	ab 14 J.	Bewegungsatelier
<u>HIGH HEEL CLASS</u>				
Donnerstags:	17.00 - 18.15	Biliana	ab 16 J.	Bewegungsatelier
<u>HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class</u>				
Mittwoch:	19.00 - 20.00	Anastasia	Urban Dance (ab ca. 14 J.)	Bewegungsatelier
Freitag:	17.00 - 18.30	Anastasia	Female Style (ab ca. 14 J.)	Bewegungsatelier
<u>SHOWTANZTEAM „Kolibri“ (HERBORN)</u>				
Dienstag:	15.30 - 16.30	Varvara	„Kolibri“ von 5-7 Jahren	Bewegungsatelier
Dienstag:	17.00 - 18.30	Varvara	„Phönix“ ab 13 Jahren	Bewegungsatelier
Freitag:	14.30 - 15.30	Varvara	„Charitas“ von 8-12 Jahren	Bewegungsatelier

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)

VEREINSHEIM der TSG Blau-Gold Gießen: An der *Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")*
KAMPFSPORTCENTER „Steinstraße“: Steinstraße 81, 35390 Gießen (Fetzer-Gebäude, Eingang im Hof)
KAMPFSPORTCENTER „Stolzenmorgen“: Stolzenmorgen 12, 35394 Gießen (Eingang: Gebäude 32 – Eingang I)
POLE-STUDIO: Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt)
BEWEGUNGSATELIER HERBORN: Kaiserstraße 1 (Eingang: Dr.-Siegfried-Straße), 35745 Herborn
BEWEGUNGSRAUM: (Sophie-Scholl-Schule) Grünberger Straße 222, 35394 Gießen
SPORT-POINT, COURT 4: Siemensstraße 10, 35394 Gießen
TURNHALLE FES: (Friedrich-Ebert-Schule) Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck
TURNHALLE GBS: (Georg-Büchner-Schule) Egerländer Str. 5, 35396 Gießen
TURNHALLE MBS: (Martin-Buber-Schule) Brahmstraße 11 (Zufahrt zur Turnhalle), 35392 Gießen
TURNHALLE PFINGSTWEIDE: Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden
TURNHALLE WSO: (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten) Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einf. Parkhaus Neustädter Tor)

Über 3000 sportbegeisterte Menschen tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 298 Kursen.

Das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus!

Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern über Eversport anmelden, unverbindlich und kostenfrei.

Bei Pole-Dance, Aerial Hoop und Aerial Silk könnt ihr für 12€ schnuppern.

Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs.

Dies gilt für ALLE Kurse die wir anbieten, keine Zusatzkosten!!!

Mit viel Spaß für wenig Geld (**Beitrag nur € 33,-- im Monat, egal bei welchem Kurs und wie oft ihr in der Woche teilnehmt.**)

Fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles sind möglich **-bei uns seid ihr richtig und wichtig!**

Unterricht: wöchentlich (In den hessischen Schulferien und an Feiertagen haben wir geschlossen).