

**TANZ****BACHATA**

Montag:	18.00 - 19.30	Laura P.	Ladystyling Mittelstufe/Fortgeschritten (ab 16 J.)	Vereinsheim
Montag:	19.30 - 20.45	Laura P.	Ladystyling Beginner (ab 16 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	20.00 - 21.30	Sophia & Abdullah	Sensual Mittelstufe	Vereinsheim
Mittwochs:	20.00 - 21.30	Myriam	Bachata Practice (Social Dance), 2-wöchentlich *NEU	Sophie-Scholl-Schule
Mittwochs:	20.00 - 21.30	Myriam	Bachata Solo Styling (for all Genders), 2-wöchentlich *NEU	Sophie-Scholl-Schule
Freitag:	19.30 - 21.00	Laura P.	Ladystyling Mittelstufe/Fortgeschritten (ab 16 J.)	Vereinsheim
Freitag:	19.30 - 21.00	Myriam&Marie	Role Rotation&Fundamentals (ab 18 J.)	Vereinsheim
Sonntag:	13.00 - 14.20	Julia	Anfänger, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	16.00 - 17.20	Julia	Mittelstufe, Partner nicht notwendig	Vereinsheim

**BALLETTSCHULE im eigens eingerichteten BALLETSTUDIO im Vereinsheim****mit Julia, Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waqanowa-Methode - 16 Gruppen!!!**

Montag:	16.30 - 17.30	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	17.30 - 18.30	Lotta	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Montag:	20.00 - 21.30	Julia	ab ca. 15 J. Adults-Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Nicole	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	17.30 - 18.30	Julia	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.00	Christina L.	ca. 3-5 Jahre	Wiesack FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	17.00 - 18.00	Christina L.	ca. 5-8 Jahre	Wiesack FES Pausen-/Partyraum
Dienstag:	18.30 - 20.00	Julia	ab ca. 12 Jahre Advanced	Vereinsheim
Mittwoch:	19.30 - 20.15	Caitlin	Ballett Spitzentanz Beginner (ab ca. 12 Jahren)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.15	Caitlin	Ballett Spitzentanz Advanced (ab ca. 12 Jahren)	Vereinsheim
Donnerstag:	15.45 - 16.45	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Julia	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Julia	ab ca. 15 Jahre Adults-Fortgeschrittene	Vereinsheim
Freitag:	15.15 - 16.15	Julia	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 17.30	Julia	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Julia	ca. 8-12 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.30	Julia	ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

**BAUCHTANZ \*NEU \*NEU \*NEU**

Mittwoch:	19.00 - 20.00	Eva	Beginner ab 16 J.	Vereinsheim
-----------	---------------	-----	-------------------	-------------

**BREAKDANCE (olympische Disziplin 2024 in Paris!!!)**

Mittwoch:	17.00 - 18.00	Alex	Kids ca. 7-10 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 19.00	Alex	Teens ab ca. 11 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Alex	All Levels ab ca. 16 J.	Turnhalle Martin-Buber-Schule
Freitag:	18.00 - 20.00	N.N.	freies Training	Vereinsheim

**BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz**

Dienstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 4-5 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.30 - 17.30	Angelika	ca. 8-10 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 6-7 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 18.00	Angelika	ca. 11-13 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Angelika	„Gloria“, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim

**CHAIR DANCE**

Donnerstag:	18.30 - 19.45	Monja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
-------------	---------------	-------	-----------------	-------------

**CONTEMPORARY / LYRICAL DANCE / LYRICAL HEELS**

Montag:	17.30 - 18.30	Julia	Contemporary Kids, ca. 6 - 12 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia	Contemporary All Levels, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	16.00 - 17.00	Sophia	Lyrical Heels (ab ca. 16 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.00 - 20.00	Caitlin	Contemporary Intermediate, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	16.30 - 17.45	Sophia	Lyrical Dance Beginner/Mittelstufe, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	17.45 - 19.00	Sophia	Lyrical Dance Advanced/Fortgeschritten, ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	19.00 - 20.15	Franca	Contemporary Beginner, ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim

**DANCEHALL**

Dienstag:	18.30 - 20.00	Roja	ab ca. 14 Jahre + Adults, Level II+III (Mittelstufe + Fortgeschrittene)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 14 Jahre + Adults, Level I+II (Anfänger + Mittelstufe)	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 20.45	Ronja	Female Style ab ca. 16 Jahre *NEU	Vereinsheim

**DANCE TEAM**

Mittwoch:	15.00 - 16.30	Iryna	ca. 6-9 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	16.30 - 18.00	Iryna	ca. 10-14 J.	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 19.30	Iryna	Fortgeschrittene ab ca. 14 J.	Vereinsheim

**FEMALE DANCE**

Samstag:	12.15 - 13.45	Anna D.	Beginner, ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim
Samstag:	14.00 - 15.30	Anna D.	Intermediate, ab ca. 18 Jahre	Vereinsheim

**HIGH HEEL CLASS**

Dienstag:	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 16 Jahre	Vereinsheim
-----------	---------------	------	-----------------	-------------

**HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class & HOUSE-Gruppen**

Montag:	19.30 - 21.15	Trang	Female Style (ab 18 J.)	Vereinsheim
Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	Freestyle Fortgeschritten ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Roja	Hip-Hop Level 2+3 (Mittelstufe/Fortgeschritten ab ca. 14 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Roja	Level 1+2 (Anfänger/Mittelstufe ab ca. 12 J.)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.45	Abtin	Adults ab 18 J.	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Roja	ab ca. 5 Jahre bis 8 Jahre, Hip-Hop Kids	Vereinsheim
Donnerstag:	17.30 - 18.30	Roja	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Trang	All Level, ab ca. 16 Jahre *NEU	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	Melina/Hanna	ab ca. 8 Jahre bis 12 Jahre, Hip-Hop Youth	Vereinsheim

**kreativer KINDERTANZ / KINDERTANZCLUB**

Montag:	16.15 - 17.15	Johanna	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Lotta	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim

**KIZOMBA / KIZOMBA FUSION**

Donnerstag:	18.30 - 20.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz (ab 18 J.)	Vereinsheim
Donnerstag:	20.00 - 22.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz Practice (SocialDance) (ab 18 J.)	Vereinsheim
Samstag (1x/Monat)	15.00 - 18.00	Mark	Kizomba Fusion / UrbanKiz Practice (SocialDance) (ab 18 J.)	Vereinsheim

**POLEDANCE**Kursplan unter: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de) -> Angebote -> Poledance**ROCK'N'ROLL TANZ / ROCK'N'ROLL AKROBATIK**

Freitag:	16.30 - 17.30	Eileen	Kids, ab ca. 6 - 12 J.	Vereinsheim
Freitag:	18.00 - 20.30	Lukas	Paare, All Level (ab ca. 13 J.)	Turnhalle WSO

# TANZ

## SALSA

Sonntag:	14.30 - 15.50	Julia	Anfängerkurs, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	17.30 - 18.50	Julia	Mittelstufe	Vereinsheim
<b>STANDARD &amp; LATEIN TÄNZE</b>				
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Nastja	Latein Kids&Youth (ca. 6-12 J.), Beginner	Vereinsheim
Freitag:	18.00 - 19.00	Evelyn	Standard&Latein Erwachsene Beginner/Mittelstufe (ab 18 J.) *NEU	Vereinsheim
Sonntag:	19.00 - 20.30	Daniel	Standard&Latein Erwachsene Beginner/Mittelstufe (ab 18 J.)	Vereinsheim
<b>TIK TOK Dance</b>				
Freitag:	16.30 - 17.30	Alice	Youth&Teens, 8-16 J.	Vereinsheim

# AKROBATIK / TURNEN

## AERIAL HOOP

Kursplan unter: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de) -> Angebote -> Aerial Hoop ->



## AERIAL SILK – Vertikaltuchakrobatik

Montag:	16.15 - 17.45	Tamara	All Levels (Beginner Level 2+Intermediate+Advanced ab 14 J.)	Sport-Point
Montag:	18.30 - 20.00	Tamara	All Levels (ab 14 J.)	Turnhalle WSO
Dienstag:	17.00 - 18.30	Lea	Kids All Level (ab ca. 8-14 J.)	Turnhalle WSO
Dienstag:	18.30 - 20.00	Lea	Beginner Level 1 & Level 2 (ab 14 J.)	Turnhalle
WSO				
Mittwoch:	17.00 - 18.30	Tamara	Pre Intermediate + Intermediate (ab 14 J.)	Sport-Point
Donnerstag:	15.30 - 17.00	Tamara	Beginner Level 1 & Level 2 (ab 14 J.)	Sport-Point
Donnerstag:	17.00 - 18.30	Tamara	Intermediate + Advanced (ab 14 J.)	Sport-Point
Samstag:	10.00 - 11.30	Lea	Kids Beginner (ab ca. 8-14 J.) *NEU	Turnhalle WSO
Samstag:	11.30 - 13.00	Lea	Kids Fortgeschritten (ab ca. 8-14 J.) *NEU	Turnhalle WSO
Samstag:	13.00 - 14.30	Tamara	Schnupperkurs & Intro to Silks (ab ca. 14 J.)	Sport-Point
Samstag:	14.30 - 16.00	Tamara	Beginner Level 1 & Level 2 (ab 14 J.)	Sport-Point
Samstag:	16.00 - 17.30	Tamara	Intermediate + Advanced (ab 14 J.)	Sport-Point
Sonntag:	12.00 - 14.00	Tamara	Choreo Training, All Levels (ab 14 J.)	Sport-Point

## HANDSTAND \*NEU \*NEU \*NEU

Donnerstag:	16.00 - 17.30	Luca	Beginner (ab 16 J.)	Online
Sonntag:	10.00 - 11.30	Luca	Beginner (ab 16 J.)	Online

## TURNEN / ELTERN-KIND-TURNEN

Montag:	15.30 - 16.30	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Beginner	Vereinsheim
Montag:	16.45 - 18.00	Eileen	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	15.45 - 17.00	Moritz	Turnen "Kids" (ca. 6-9 J.), Fortgeschrittene	Vereinsheim
Mittwoch:	15.15 - 16.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren)	Vereinsheim
Mittwoch:	16.15 - 17.15	Maike	Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 2 Jahr bis ca. 3 Jahren)	Vereinsheim
Donnerstag:	16.30 - 17.30	Eileen	Turnen "Minis" (ca. 3-5 J.), Fortgeschrittene	Vereinsheim
Samstag:	10.30 - 12.00	Eileen	Turnen "Youth" (ca. 10-14 J.)	Turnhalle GBS

## RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK (RSG)

Montag:	15.00 - 16.30	Julia H.	Choreotraining, Wettkampfgruppe	Vereinsheim
Montag:	16.30 - 18.30	Julia J.	Leistungsklasse	Turnhalle WSO
Montag:	18.30 - 20.00	Julia J.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Dienstag:	15.30 - 18.30	Julia J.	Leistungsklasse	Turnhalle MBS
Dienstag:	18.15 - 20.00	Emma	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Mittwoch:	16.00 - 17.15	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Fortgeschrittene	Turnhalle MBS
Mittwoch:	17.15 - 20.00	Julia J.	Privattraining (nach Vereinbarung)	Turnhalle MBS
Donnerstag:	15.00 - 18.00	Julia J.	Privattraining (nach Vereinbarung)	Turnhalle MBS
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Angelina	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO
Freitag:	15.30 - 16.45	Jan	ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Vereinsheim
Freitag:	16.00 - 20.00	Julia J.	Leistungsklasse	Turnhalle WSO
Sonntag:	10.00 - 11.15	Julia J.	ca. 4-12 Jahre, Anfänger+Fortgeschrittene	Turnhalle Pfingstweide
Sonntag:	11.15 - 14.00	Julia J.	Leistungsklasse	Turnhalle Pfingstweide
Sonntag:	11.00 - 14.00	Emma.	ab ca. 6 Jahre, Wettkampfgruppe	Turnhalle WSO

## ROPE SKIPPING

Montag:	15.00 - 16.15	Mirjeta	Kids ab ca. 5 Jahren	Vereinsheim
Mittwochs:	19.00 - 20.00	Mirjeta	Erwachsene ab ca. 13 Jahren *NEU	Sophie-Scholl-Schule

## ZIRKUS KIDS / ALLGEMEINES ZIRKUSTRAINING

Dienstag:	17.00 - 18.15	Jan	Kids von ca. 7 bis 11 Jahren	Vereinsheim
-----------	---------------	-----	------------------------------	-------------

Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!  
**ZWEI** Schnupperstunden sind kostenlos (nicht zwei pro Kurs!!!), danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder alternativ kann eine 10er-Karte für € 70 (Fitness/Sonderkurse) oder € 110 (Poledance/Hoop/Silk/Hammock) über deinen Eversports-Account online erworben werden.  
Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: [www.tsg-giessen.de](http://www.tsg-giessen.de)

## LEHRKRÄFTE / TRAINER

*Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!*  
**ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL!** (Homepage -> Startseite -> Über uns -> Unser Team)

## UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)

**VEREINSHEIM** der TSG Blau-Gold Gießen: An der **Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen** (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")  
**KAMPFSPORTCENTER:** Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)  
**POLE-STUDIO:** Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt)  
**BEWEGUNGSATELIER HERBORN:** Kaiserstraße 1 (Eingang: Dr.-Siegfried-Straße), 35745 Herborn  
**BEWEGUNGSRAUM:** (Sophie-Scholl-Schule) Grünberger Straße 222, 35394 Gießen  
**SPORT-POINT, COURT 4:** Siemensstraße 10, 35394 Gießen  
**TURNHALLE FES:** (Friedrich-Ebert-Schule) Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wiesack  
**TURNHALLE GBS:** (Georg-Büchner-Schule) Egerländer Str. 5, 35396 Gießen  
**TURNHALLE MBS:** (Martin-Buber-Schule) Brahmstraße 11 (Zufahrt zur Turnhalle), 35392 Gießen  
**TURNHALLE PFINGSTWEIDE:** Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden  
**TURNHALLE WSO:** (Wirtschaftsschule am Oswaldgarten) Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einf. Parkhaus Neustädter Tor)

**POST-Anschrift (kein Unterricht, keine Besuche, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen, Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen**

**Bitte beachten: Einschreibe-Briefe und Briefe die an die Unterrichtsorte adressiert sind, werden nicht zugestellt!**

**TSG-Hotline: 0157 31353741** (Christina Bischoff-Moos, Geschäftsführung)

E-Mail: [tsg-giessen@gmx.de](mailto:tsg-giessen@gmx.de)

Über 1500 Boys + Girls tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 260 Kursen, die großen Schwestern machen sich fit mit **POLE-DANCE + TWERXOUT** und die Muttis tanzen **ZUMBA** und machen **FITNESS** und **YOGA** – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus!  
Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei  
(außer Pole-Dance, Aerial Hoop, Aerial Silk)

Unterricht: wöchentlich (In den hessischen Schulferien und an Feiertagen haben wir geschlossen.)

(Als Mitglied **keine** Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)  
mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche teilnehmt)  
fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich **-bei uns seid ihr richtig und wichtig!**

**Als Mitglied können ALLE Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!**